

うららか広場

イオンモール浦和美園から広がる健幸の輪

EVENT GUIDE

イベントガイド

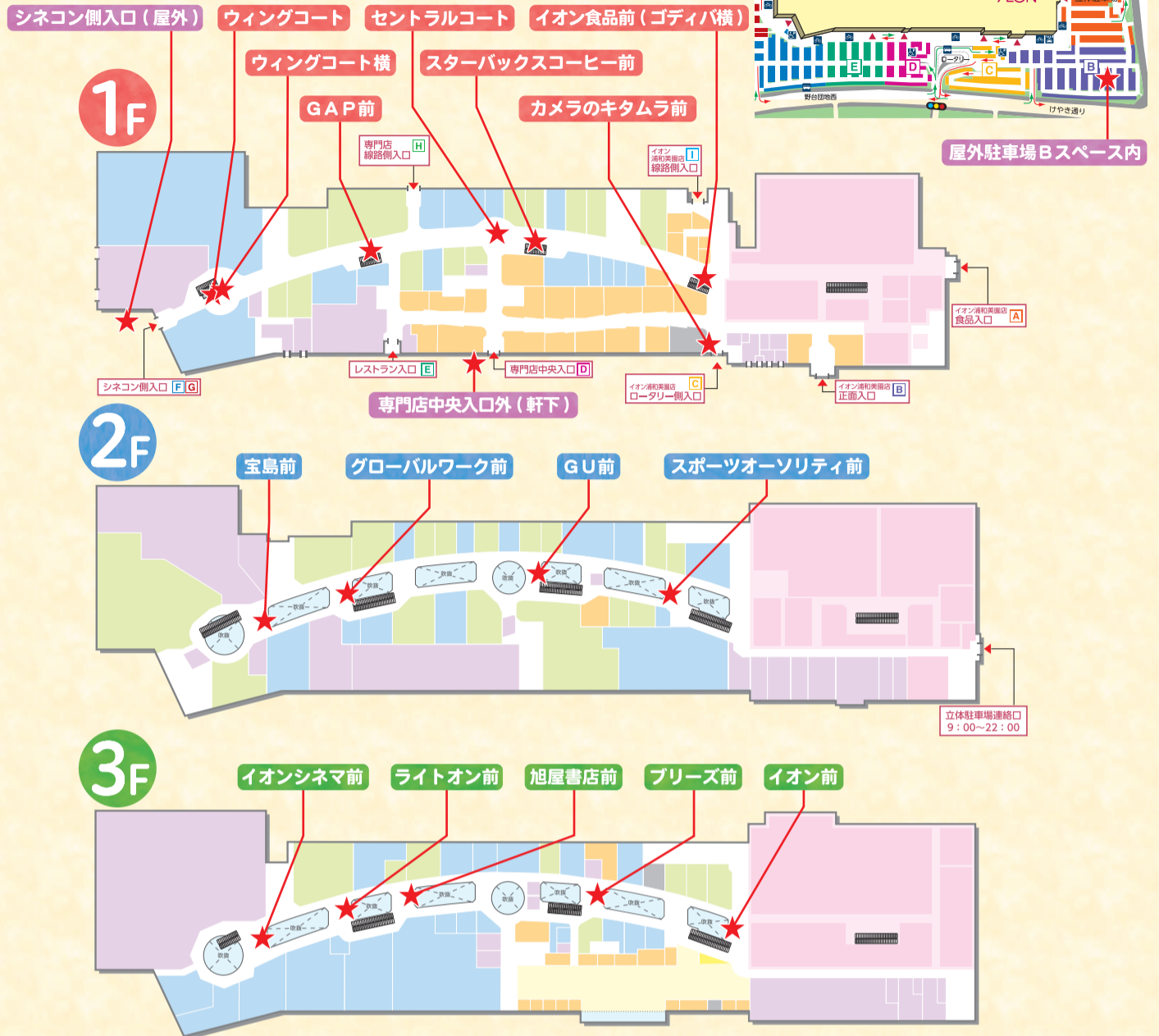
自分の健康・美容について知る機会です！
お気軽にご参加ください！！

【日時】：10月7日（金）～16日（日）10時～17時
【場所】：イオンモール浦和美園



会場MAP

各会場にて行われるイベント詳細はイベントリストをご覧ください



うららか広場 EVENT LIST

イベントリスト

▼ 1F ウィングコート (講義・講演・セレモニー)

【乳がん早期発見の重要性～自分で出来るセルフチェックや検査・治療の最新事情～】
【日時】10月7日（金）①11:50～12:20 ②12:30～13:00
乳がんは早期発見すれば病気による生活への影響を減らす事が出来ます。乳がん検診の内容やマンモグラフィの紹介、乳がんの治療法まで、最新事情も交えてお話しします。
■日本医療科学大学



【みんなが知っている懐かしい歌を歌って心身を健やかに】
【日時】10月8日（土）①10:30～11:00 ②15:50～16:20
家族みんなが口ずさめる歌を中心に、会場の皆さんと歌って健康に！
■城西大学



【健康 / ダイエット / 集中力Upの秘策】
【日時】10月8日（土）～10月10日（月）11:50～13:00
昨年美園で実施し、ダイエット効果絶大だったスロージョギングを参加者体験談を交えてご紹介します。
■美園タウンマネジメント協会 + 日本スロージョギング協会



【①新しいお口の健康検査方法 / ②親子で楽しく歯と口の健康】
【日時】10月8日（土）
13:10～13:25 さいたま市革新的ヘルステック事業採択3事業の実施内容について
13:25～14:10 歯っぴー ビデオ / 模型を用いた実演紹介
①痛くない・怖くない・簡単に！歯周病専門医の目を再現
②新しい歯垢の可視化方法を体験
■さいたま市・美園タウンマネジメント協会
「歯っぴーデー ステージイベント」



【セレモニー】
【日時】10月8日（土）14:30～
うららか広場の開催記念セレモニーを行います。



【認知症予防講演会「脳とこころのサイエンス：脳は若返る!?!」】
【日時】10月9日（日）①10:30～11:00 ②11:10～11:40
脳科学の観点から、認知症予防の方法とそのメカニズムについて、動物の研究で明らかとなった最新の話題や、我々が地域で行ってきた研究の成果などを紹介しながら、分かりやすく、楽しくお話しします。
■日本医療科学大学



【LINEで、できる！肩こり腰痛ケア（テレビでお馴染みの松平浩先生）】
【日時】10月9日（日）
13:10～13:25 さいたま市革新的ヘルステック事業採択3事業の実施内容について
13:25～14:10 東大病院松平先生によるセミナー & 実演
LINEで、できる肩こり・腰痛のセルフケアガイド「se-ca-ide セカイデ」の紹介と登場する対策を実演します。
■さいたま市・美園タウンマネジメント協会
「トラウオスター ステージイベント」



▼ 1F ウィングコート (講義・講演)

【ポッチャ体験会】
【日時】10月9日（日）14:30～15:00, 15:10～15:40
美園地区で総合型地域スポーツクラブとして活動するNPO法人浦和美園 SCC が、障害の有無に関わらず気軽に楽しめるポッチャの体験会を開催します！
■NPO 法人浦和美園 SCC



【アプリではじめる脳と体の健康管理】
【日時】10月10日（月）
13:10～13:25 さいたま市革新的ヘルステック事業採択3事業の実施内容について
13:25～14:10 ベスプラ 脳にいいアプリの実演
アプリを使って、脳にいい運動や食事の説明、楽しい脳トレを実演します。
■さいたま市・美園タウンマネジメント協会
「ベスプラデー ステージイベント」



【専門家が教えるコロナ禍における糖尿病・生活習慣病対策】
【日時】10月10日（月）14:30～15:40
令和の時代は「幸せスリム!!」
体重3%カットで健康な体を手に入れよう！
■美園タウンマネジメント協会



【今日から実践！腸活教室】
【日時】10月13日（木）
10:00～11:00、13:00～（各回約15分、定員10名）
乳酸菌飲料のCMやテレビ雑誌などでよく聞く腸内フローラは、健康のためにもとても重要なものなんです！
そんな腸内フローラを磨く「腸活」に関してレクチャー！
■ドクターランド



▼ 1F ウィングコート

【犬幸（けんこう）イベント（いぬ・ねこ限定）
ペット似顔絵イベント】※有料
【日時】10月11日（火）～10月12日（水）
10:00～17:00 ※事前のご予約のみ
https://www.colorful-art-works.com/contact/
※カラフルアートワークスホームページよりご予約承ります。
※ご予約に空きがある場合、当日現地に受付させていただきます。
■カラフルアートワークス



【介護職トライアル！ちょっと覗いて体験してみませんか？※お仕事相談ブースあり】
【日時】10月16日（日）10:00～18:00
介護職ってどんなお仕事かご存じですか？
介護ロボット体験、認知症VR体験を行います。
■株式会社シグマスタッフ大宮支店



▼ 1F ウィングコート横

【シェア型マルチモビリティの実証実験】
【日時】10月8日（土）～10月9日（日）10:00～17:00
公民連携で実施中の実証実験などスマートシティの取組を紹介。■さいたま市 都市局 都市計画部 都市総務課



▼ 1F GAP前

【足の測定会】
【日時】10月7日（金）～10月8日（土）10:00～17:00
足の測定器を使用したサイズ、ウィズ、圧力を測定し最適なインソールをお勧めします。
■グリーンボックス



【歯とお口のお悩み相談イベント】
【日時】10月8日（土）～10月9日（日）10:00～17:00
お子様とご参加いただけるブラッシング教室や、歯とお口のお悩み相談会を実施いたします。
■サンスター株式会社



【健康測定会】
【日時】10月9日（日）～10月10日（月）10:00～17:00
○肌年齢測定 ○ストレス測定 ○薬剤師によるアドバイス。
■イオン浦和美園店薬剤師チーム

【「みそのREDタクシー」アプリ登録説明会】
【日時】10月10日（月）10:00～17:00
A1オンデマンド交通サービス「みそのREDタクシー」の3回目の実証を行います！
予約に必要なアプリ登録のお手伝い・説明をします！
■さいたま市スマートシティ推進コンソーシアム



【骨強度の測定会及び乳製品PR】
【日時】10月14日（金）10:00～14:00
骨密度測定器による骨密度簡易測定を行います。
問い合わせ先：小針乳業 0495-72-2122
■ドクターランド



▼ 1F セントラルコート

【花王ソフィーナ血流体験イベント】
【日時】10月7日（金）～10月8日（土）10:00～16:00
全国に5台しかない機器で、ご自身の血管の状態を確認。マスク生活で肌の不調を感じる方、よりお手入れの効果を高めた方にオススメです！
■花王グループカスタマーマーケティング（株）



【ロコモを知ろう】
【日時】10月7日（金）～10月8日（土）10:00～17:00
ロコモティブシンドロームについての認知アンケート、簡易診断および対策法ステップテストを行い、ロコモ対策の運動をお伝えします。
■城西大学



【腸活!!（食物繊維豊富シリアルで腸内環境改善）】
【日時】10月7日（金）～10月8日（土）10:00～17:00
シリアルに関する簡単なアンケートを実施し、お答えいただいたお客様にシリアルの個食サンプルをプレゼント。
■日本ケロッグ合同会社



裏面もご覧ください →