

第15回

大樹祭

2022.

6.25 (土)・26 (日)

13:00~

10:00~

アスリート講演会

3号棟 311教室

6月26日(日) 11:00~

谷本歩実

- ・ 2004 年：アテネオリンピック 金メダル
- ・ 2008 年：北京オリンピック 金メダル



お笑いライブ

3号棟 311教室 6月26日(日) 16:00~

- ・ はんにゃ・ジョイマン
- ・ アイロンヘッド・GO! 皆川
- ・ 西村ヒロチョ・しずる

- ・ 公開講座
- ・ 学科体験
- ・ 入試相談

芋煮会 無料配布します!!

※無くなり次第終了

日時：6月25日(土)・26日(日)

キッチンカー
多数出店!

無料配布します!!

※無くなり次第終了

OPEN MEDICAL
— 生きる力を。 —



日本医療科学大学
NIHON INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCE

公開講座
2022

心と身体



健康寿命を保つ秘訣

～家で簡単にできる方法の紹介～

健康であるためにとりあえず運動しなければと考えていませんか？

健康を維持するためには「心」と「身体」のバランスが大切になります。

この講座では、自分の生活を知るための方法について体験を通して説明していきます。



2022年

6月26日

13:30 ~ 15:00 (受付 13:00 ~)

【事前予約制】先着 90 名

学園祭 (大樹祭) 同時開催 10:00 ~

※詳細は裏面をご確認ください

テーマ

第1部

身体

の健康を保つために

～日常生活の分析～



日本医療科学大学
リハビリテーション学科 作業療法学専攻

教授 **西田 典史**

略歴：早稲田大学大学院スポーツ科学研究科修了 博士（スポーツ科学）

第2部

心

の健康を保つために

～日記のすゝめ～



日本医療科学大学
リハビリテーション学科 作業療法学専攻

助教 **丸 達也**

略歴：首都大学東京人間科学研究科修了 修士（作業療法学）

会場

日本医療科学大学

3号棟 311教室

〒350-0435 埼玉県入間郡毛呂山町下川原 1276



- 電車でお越しの方
東武東上線「坂戸駅」乗り換え →
東武越生線「川角駅」下車徒歩 10 分
- 車でお越しの方
関越自動車道 坂戸西スマートインターから約 15 分 /
鶴ヶ島インターから約 20 分
圏央道 圏央鶴ヶ島インターから約 20 分

※当日は駐車場のご用意がございます

事前予約制

ご予約は QR コードの予約フォーム、
または電話番号へご連絡ください。

予約フォーム ▶



049-230-5003

(広報課直通：平日 9:00 ~ 17:00)

※定員に達し次第、申し込みを終了いたします

OPEN MEDICAL
一生きる力を。



日本医療科学大学
NIHON INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCE

〒350-0435 埼玉県入間郡毛呂山町下川原 1276

<https://www.nims.ac.jp/wp/>