

第14回 大樹祭

同時開催

・ミニオープンキャンパス
(6月29日(土)のみ・高校生大歓迎)



大樹祭企画

- ・模擬店
- ・ステージ発表 etc

青島先生トークショー

3号棟 311 教室
6月29日 11:00~

元野球選手 / 野球解説者
岡島 秀樹



&



青島 健太
日本医療科学大学
客員教授



井上 苑子

アーティストライブ

6月29日 15:00~

体育館 (PROGRESS)
特設ステージ

入場
無料

2019.

6.28 (金) 13:00~

29 (土) 10:00~



日本医療科学大学

Nihon Institute of Medical Science

〒350-0435 埼玉県入間郡毛呂山町下川原1276

TEL 049-294-9000 [代表] HP <https://www.nims.ac.jp>



ACCESS



公開講座 2019

いつまでも 若々しい姿勢を保つために

**受講
無料**

※ 予約不要

立ち上がると足腰が痛くなる、歩くとすぐ疲れる……。このような現象を“歳のせい”にしているませんか？
身体機能のセルフチェック、身体機能低下の予防方法などについて説明していきます。

6.29 (土)

13:30~15:00 (受付13:00~)

テーマ

第1部 『フレイル予防法(運動と栄養)教えます!』

* フレイル・・・高齢になることで筋力や精神面が衰える状態

日本医療科学大学
リハビリテーション学科 理学療法学専攻

助教 森田 悠介

略歴 ■群馬大学大学院 医学系研究科修了 修士 (保健学)

第2部 『姿勢を改善するためのヨガ運動』

日本医療科学大学
リハビリテーション学科 理学療法学専攻

教授 加藤 真由美

略歴 ■国立善通寺病院附属リハビリテーション学院卒業
■法政大学 社会学部卒業 社会学士

会場

日本医療科学大学 3号棟 311教室

〒350-0435 埼玉県入間郡毛呂山町下川原1276

アクセス

■電車でお越しの方

東武東上線『坂戸駅』乗り換え →

東武越生線『川角駅』下車 徒歩約10分

■車でお越しの方

・関越自動車道 坂戸西スマートインターから約15分/
鶴ヶ島インターから約20分

・圏央道 圏央鶴ヶ島インターから約20分 **P** 当日は駐車場がございます

体験

してみましょ

身体機能チェック
と
姿勢改善運動

運動靴 (動きやすい靴) でお越しください。

たいじゆさい

6.29(土) 学園祭 (大樹祭) 同時開催 10:00~

※詳しくは裏面をご覧ください。



日本医療科学大学
Nihon Institute of Medical Science

【お問合わせ】※事前予約は不要です

TEL: 049-230-5000

(入試課・広報課直通: 平日9:00~17:00)

